

CENTRE POUR LES DISPARITÉS  
EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE

# Étude sur le traitement des traumatismes raciaux en cours

Le traumatisme racial fait référence aux blessures graves et émotionnelles provoquées par les effets traumatiques cumulatifs du racisme rencontré au cours de la vie.

Le traumatisme racial a été lié à l'anxiété, à la dépression, au désespoir et aux idées suicidaires, ainsi qu'à des problèmes de santé physique.

Cette étude vise à tester l'efficacité d'un programme de traitement du stress et des traumatismes raciaux. En tant que telle, l'étude consiste à terminer ledit programme de traitement avec un assistant de recherche qualifié à un moment mutuellement convenu. Le programme de traitement est gratuit.

Ne manquez pas cette occasion de participer. Les critères d'éligibilité incluent:

- LA MAÎTRISE DE L'ANGLAIS, DU FRANÇAIS OU DU FARSI
- S'IDENTIFIER EN TANT QUE PERSONNE DE COULEUR
- 18 ANS OU PLUS

Les participants.es.xs seront admis.es.xs au fur et à mesure de leur inscription. S'il y a plus d'inscriptions que prévues, une sélection sera faite afin de maximiser la diversité raciale, ethnique et des genres dans l'échantillon.



Utilisez le code  
QR pour en  
savoir plus



Dr. Monnica Williams (Chercheuse principale) | Contactez Sophia au [sgran089@uottawa.ca](mailto:sgran089@uottawa.ca), si vous êtes intéressé à participer.